



# POSTNATAL DOULA TRAINING

MOTHERING THE MOTHER

12 - 14 OKTOBER 2018 - LEUVEN - BELGIE



**Geef je nu op voor de intensieve 3 daagse training voor iedereen die moeders na de bevalling extra steun wil geven**

Juist als de kraamzorg vertrokken is, de partner weer aan het werk gaat en de wereld weer door gaat, ontstaat er voor veel vrouwen een moeilijke tijd. Velen missen het netwerk die voorziet in sociale en praktische steun, veel kraamvrouwen voelen zich eenzaam en zijn onzeker over hun nieuwe bestaan als moeder.

Geboren worden en bevallen zijn twee bepalende momenten in ons leven. Deze training geeft je de kennis en vaardigheden om deze overgang voor het jonge gezin zo liefdevol en rustig mogelijk te laten verlopen. Een stressvrije, harmonieuze eerste 4 tot 6 weken vormen het fundament voor veilige hechting en stabiel gezinsleven.

**Datum:** vrijdag 12 tot zondag 14 oktober 2018

**Tijd:** 9.00 tot 18.00 uur

**Adres:** Villa Varia - Weligerveld 2, 3212 Pellenberg  
(Leuven/ België)

**Prijs:** €375 (€350 training en €25 lidmaatschap)

Taal is Nederlands

## Voor wie?

De training is voor iedereen (man en vrouw) die gemotiveerd is om het verschil te maken voor jonge gezinnen, dus bijvoorbeeld doula's, kraamverzorgenden, familieleden/vrienden, verpleegkundigen, verloskundigen en yogadocenten.

## Door wie?

Ingrid Bal is kundalini yogadocent, postnatale doula en coördinator voor PSN in Nederland. Ze geeft training op het gebied van postnatale zorg en geeft yogales in haar woonplaats Geldrop. Ze is autodidact in het vak communicatie en heeft haar kennis en ervaring opgedaan als gastvrouw in de horeca en als communicatie manager in het bedrijfsleven. Ze is getrouwd, heeft twee zonen en is een gepassioneerd tuinder. Ze heeft veel kennis over voeding en kruiden en hoe die na de geboorte moeder en kind kunnen ondersteunen.

## Locatie

De training vindt plaats in het mooie Villa Varia in de buurt van Leuven (België). De locatie ligt in de prachtige natuur vlakbij Pellenberg Kliniek en het mooie Koebos. Er is een mogelijkheid om er te overnachten. Villa Varia ligt op 8 kilometer van Leuven station. De dichtstbijzijnde luchthaven is Brussel Nationaal. Er is een directe trein van de luchthaven naar Leuven station, en een bus van Leuven station naar Villa Varia (De Lijn-bus 3 naar Pellenberg Kliniek).

## Kosten

De kosten voor de training zijn 375 euro voor drie dagen inclusief 25 euro lidmaatschap voor het Postnatal Support Network. De kosten zijn inclusief een warme postpartum lunch. Kosten voor overnachting en eventueel ontbijt en diner zijn apart op te vragen.

## Hiervoor krijg je:

- Drie dagen training (inclusief thee, snacks en lunch overdag)
- Uitgebreide handleiding (Engelstalig)
- Een jaar lidmaatschap van het PSN (met mogelijkheid een profiel van jezelf en je diensten aan te maken op de website)
- Certificatietraject (dit behelst het geven van 40 uur postpartum ondersteuning als vrijwilliger aan een gezin in jouw regio, het schrijven van een verslag, het laten invullen van een feedback formulier door het gezin en een eindgesprek via Skype of live met 1 van de opleiders).

Het bedrag is exclusief overige maaltijden en een slaappleaats. Zoek je een slaappleaats dan helpen we je graag zoeken!

Meer informatie en aanmelden kan via Debora Lazzarino;  
email: [deboralazzarino@gmail.com](mailto:deboralazzarino@gmail.com) en telefoonnummer (+32) 0495 506238

### POSTNATAL SUPPORT NETWORK

Dit evenement wordt georganiseerd door het Post Natal Support Network. Een wereldwijde organisatie van vrijwilligers. Onze missie is om kennis te verspreiden over het grote belang van langere postnatale ondersteuning (minstens 40 dagen), vrouwen daadwerkelijk postnataal te ondersteunen en om trainingen te geven aan professionals en vrijwilligers. [www.postnatalsupportnetwork.com](http://www.postnatalsupportnetwork.com)