



Formation Soutien Postnatal

"Materner la mere"

Du 16 au 18 Mars 2019, Montpellier, France

Un cours de trois jours basé sur d'anciennes traditions qui vous donnera les connaissances et les compétences pratiques nécessaires pour soutenir une mère et sa famille après la naissance d'un enfant.



Naître et donner naissance sont deux des événements les plus marquants de notre vie. Pour effectuer cette transition avec grâce, la mère et sa famille doivent être prises en charge au cours des 4 à 6 premières semaines de leur nouvelle vie commune. Un départ sans stress donnera à chaque mère, à son partenaire et à leur nouveau-né une chance de bien démarrer dans la vie. Cela aura un impact sur le bien-être futur des individus et des relations familiales et contribuera finalement à la paix et à l'équilibre dans la société et l'humanité tout entière.

Date: Samedi 16 au lundi 18 mars 2019

Horaire: 9.30 - 18.00 avec le déjeuner

Lieu: Montpellier "Garage Quantique"

à 15 mn à pied de la gare

Prix: 375€ incluant la formation, le repas de midi, l'adhésion a PSN : (25€) et le manuel

En Français, Anglais et Espagnol

La formation enseignera les matières suivantes :

- Les raisons du soutien postnatal et la durée de 40 jours
- Physiologie et besoins émotionnels et soins
- Cuisine de guérison et recettes
- Techniques post-partum telles que la fixation du ventre, les rituels postnatals, le partage du lit, le mas-sage et la mise en groupe des bébés - Attitude de service et compétences de communication

Pour Qui?

La formation est mise en place pour quiconque (homme et femme) qui est intéressé d'offrir une différence importante pour les jeunes familles. Travailleurs du domaine de la santé, doulas, professeurs de yoga, membres de la famille d'une future mère, infirmières, sages-femmes et autres personnes qui sont inspirées pour en apprendre davantage sur ces techniques et qui aimeraient servir.

Formatrice:

Siri Amrit Khalsa (Pays-Bas) a grandi entre Amsterdam, les Alpes du sud de la France et l'Inde. Elle Exerce le métier de « doula de naissance » depuis 2008 et a approfondi ses compétences avec les formations de JJ Doula Training, Jacky Bloemraad de Boer, praticienne en médecine traditionnelle chinoise, de Ina-May Gaskin (sage-femme pionnière et auteure), Debra Pascali Bonaro (formatrice Doula, formatrice, Orgasmic Naissance), Barbara Harper (Water Birth International) et sa propre mère sage, Gurujagat Kaur (École de yoga Doula). En 2012, elle découvre la joie de Dancing for Birth de la fondatrice Stephanie Larson et devient instructrice agréée. Elle est mariée et a trois enfants : deux garçons, nés en 2006 et 2011 et une fille, née en 2015.

Dates et Prix :

Samedi 16 mars 9h30 au 18 mars 2019 16h.

Formation de 3 jours : 375 € Inclus les enseignements, repas de midi, collations, boissons, adhésion de 25€ au réseau de soutien postnatal PSN et le manuel.

Prévoir votre logement, repas du soir et petits dej.

Possibilité de loger sur place. Attention ! places limitées.

Certification Doula postnatale :

effectuer une période de bénévolat de 40 heures pour soutenir une famille. Cela peut être fait à l'endroit de votre choix.

Informations consulter notre site Web : www.postnatalsupportnetwork.com

Inscriptions, auprès de la coordinatrice du réseau de soutien postnatal sud de la France :

Elsa Martineau via elsayogadoula@gmail.com.



À propos du réseau de soutien postnatal

Le réseau de soutien postnatal (PSN) insiste sur l'importance d'une période postnatale bien préparée et reposante. C'est une organisation internationale avec un réseau non médical et social, informant les futures familles de ce moment spécial et délicat après la naissance. PSN coordonne la demande et la réponse du support qualifié via un service Web. Il offre une formation aux personnes souhaitant devenir des "aides" postnatales - des personnes qui peuvent fournir un soutien holistique pendant la période des 40 jours après la naissance.